



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO OUTUBRO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME SILVA, LYGIA MARA**  
**E RENASCER 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	30/10 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	31/10 Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g			
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Cenoura e batata ensopadas Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g			
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira			
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g			



Responsável Técnica:  
**PATRICIA DELGADO FLORIANO**  
CRN Nº 10995

**Patrícia Delgado Floriano**  
CRN 10995  
Nutricionista

*Patrícia P. Floriano*